

Buchung Bildungsurlaub: Termine für 2023

Im nächsten Jahr 2023 veranstalte ich Bildungsurlaubs-Seminare auf Sylt, auf Spiekeroog, am Starnberger See, in Österreich/Vorarlberg, im Außendeichhof Pegasus und Granada. Kurz – überall wo es schön ist.

Wenn Sie sich für einen Bildungsurlaub interessieren, können Sie mir einfach eine E-Mail senden (kaltenborn@uni-marburg.de). Ich informiere Sie dann gerne über die Verfügbarkeit von Seminarplätzen und sende Ihnen per Mail die notwendigen Unterlagen für die Anmeldung bei mir (Anmeldeformular, AGB, etc.) und für die Beantragung des Bildungsurlaubs beim Arbeitgeber.

Eine ausführliche Beschreibung der Bildungsseminare finden Sie unter **Bildungsurlaub** auf dieser Website:

<https://ibug-kaltenborn.de/bildungsurlaub/>

Angaben zur Kursgebühr und den Kosten für Unterkunft und Verpflegung finden Sie auf:

<http://www.bildungsurlaub.de/home.html>

Gerne können Sie mich auch anrufen:

Handy: +49 (0) 17673504527

KF Kaltenborn

Termine/Themen/Orte

06.03.2023 bis 10.03.2023 – Nordseeinsel Sylt

fit for work – fit for life: Ernährung, Bewegung und Entspannung als Grundlage der Gesundheit und des beruflichen Leistungsvermögens

13.03.2023 bis 17.03.2023 – Nordseeinsel Sylt

Walk with a Doc / Wandere mit einem Doktor: mit Bewegung die Gesundheit und das berufliche Leistungsvermögen nachhaltig fördern

11.04.2023 bis 17.04.2023 (6 Tage, übers Wochenende) - Nordseeinsel Spiekeroog

fit for work – fit for life: Ernährung, Bewegung und Entspannung als Grundlage der Gesundheit und des beruflichen Leistungsvermögens

17.04.2023 bis 21.04.2023 - Nordseeinsel Spiekeroog

fit for work – fit for life: Ernährung, Bewegung und Entspannung als Grundlage der Gesundheit und des beruflichen Leistungsvermögens

24.04.2023 bis 28.04.2023 - Nordseeinsel Spiekeroog

Walk with a Doc / Wandere mit einem Doktor: mit Bewegung die Gesundheit und das berufliche Leistungsvermögen nachhaltig fördern

15.05.2023 bis 19.05.2023 – **Starnberger See**

fit for work – fit for life: Ernährung, Bewegung und Entspannung als Grundlage der Gesundheit und des beruflichen Leistungsvermögens

12.06.2023 bis 16.06.2023 – **Starnberger -See**

Ganzheitliche Stressbewältigung und gesunder Lebensstil

Je nach Krankenkasse ist ein Zuschuss von 75,- EUR bis zu einer Maximalhöhe von 320,- EUR möglich.

26.06.2023 bis 30.06.2023 - **Vorarlberg/Österreich**

fit for work – fit for life: Ernährung, Bewegung und Entspannung als Grundlage der Gesundheit und des beruflichen Leistungsvermögens

03.07.2023 bis 07.07.2023 - **Vorarlberg/Österreich**

Ganzheitliche Stressbewältigung und gesunder Lebensstil

Je nach Krankenkasse ist ein Zuschuss von 75,- EUR bis zu einer Maximalhöhe von 320,- EUR möglich.

15.07.2023 bis 22.07.2023 (7 Tage, An- und Abreise Samstag) – **Nordseeinsel Juist**

Ganzheitliche Stressbewältigung und gesunder Lebensstil

Je nach Krankenkasse ist ein Zuschuss von 75,- EUR bis zu einer Maximalhöhe von 320,- EUR möglich.

07.08.2023 bis 11.08.2023 Außendeichhof Pegasus - (Nordsee/Elbe)

Walk with a Doc / Wandere mit einem Doktor: mit Bewegung die Gesundheit und das berufliche Leistungsvermögen nachhaltig fördern

14.08.2023 bis 18.08.2023 Außendeichhof Pegasus - (Nordsee/Elbe)

fit for work – fit for life: Ernährung, Bewegung und Entspannung als Grundlage der Gesundheit und des beruflichen Leistungsvermögens

18.09.2023 bis 22.09.2023 Außendeichhof Pegasus - (Nordsee/Elbe)

Ganzheitliche Stressbewältigung und gesunder Lebensstil

Je nach Krankenkasse ist ein Zuschuss von 75,- EUR bis zu einer Maximalhöhe von 320,- EUR möglich.

25.09.2023 bis 29.09.2023 Außendeichhof Pegasus - (Nordsee/Elbe)

fit for work – fit for life: Ernährung, Bewegung und Entspannung als Grundlage der Gesundheit und des beruflichen Leistungsvermögens

16.10.2023 bis 20.10.2023 – **Nordseeinsel Sylt**

fit for work – fit for life: Ernährung, Bewegung und Entspannung als Grundlage der Gesundheit und des beruflichen Leistungsvermögens

23.10.2023 bis 27.10.2023 **Granada / Spanien**

Ganzheitliche Stressbewältigung und gesunder Lebensstil

Je nach Krankenkasse ist ein Zuschuss von 75,- EUR bis zu einer Maximalhöhe von 320,- EUR möglich.

